

# การพยาบาลผู้สูงอายุ โรคหลอดเลือดสมอง

NURSING CARE FOR OLDER ADULT WITH STROKE



การพยาบาลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง

WY152 พ231ก 2565 ก.1



Barcode \*10054153\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรชัย จุลเมตต์



# สารบัญ

คำนิยม .....	ก
คำนิยม .....	ค
คำนิยม .....	จ
คำนำ .....	จ

<b>บทที่ 1 โรคหลอดเลือดสมอง : ความหมาย สถานการณ์ ประเภท และปัจจัยเสี่ยง</b> .....	<b>1</b>
บทนำ .....	2
1. ความหมายและสถานการณ์ของโรคหลอดเลือดสมอง .....	3
2. ประเภทของโรคหลอดเลือดสมอง .....	14
3. ปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง .....	19
สรุป .....	26
เอกสารอ้างอิง .....	27

<b>บทที่ 2 โรคหลอดเลือดสมอง : พยาธิสภาพ อาการและการแสดง การประเมินความรุนแรง และการดูแลรักษา</b> .....	<b>33</b>
บทนำ .....	34
1. พยาธิสภาพของโรคหลอดเลือดสมอง .....	34
2. อาการ อาการแสดง และการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง .....	36
3. การประเมินความรุนแรงของโรคหลอดเลือดสมอง .....	38
4. การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง .....	40
สรุป .....	43
เอกสารอ้างอิง .....	44





### บทที่ 3 ผลกระทบด้านจิตใจที่สำคัญของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง

<b>และกิจกรรมการพยาบาล</b>	<b>47</b>
<b>บทนำ</b>	<b>48</b>
1. แนวคิดการดูแลสุขภาพจิตในผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง	48
2. ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง	49
3. กิจกรรมการพยาบาลสำหรับผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง ที่มีภาวะซึมเศร้า	51
4. ภาวะวิตกกังวลของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง	57
5. กิจกรรมการพยาบาลสำหรับผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง ที่มีภาวะวิตกกังวล	59
<b>สรุป</b>	<b>62</b>
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	<b>62</b>

### บทที่ 4 ภาวะของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมองและการพยาบาล

<b>บทนำ</b>	<b>70</b>
1. ความหมายของผู้ดูแล	71
2. ประเภทของผู้ดูแล	72
2.1 ผู้ดูแลที่เป็นทางการ	72
2.2 ผู้ดูแลที่ไม่เป็นทางการ	73
3. ภาระของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง	74
3.1 ความหมายและแนวคิดเกี่ยวกับภาระการดูแล	74
3.2 ภาระการดูแลของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง	75
3.3 ผลกระทบจากภาระของผู้ดูแล	79
3.4 การประเมินภาระของผู้ดูแล	81
3.5 ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	82
4. กิจกรรมการพยาบาลเพื่อลดภาระของผู้ดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	88
<b>สรุป</b>	<b>92</b>
<b>เอกสารอ้างอิง</b>	<b>93</b>



<b>บทที่ 5 การพยาบาลเพื่อการฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง</b> .....	<b>99</b>
<b>บทนำ</b> .....	<b>100</b>
1. ความหมายของการฟื้นฟูสภาพ (Definition of rehabilitation)	100
2. บทบาทของพยาบาลในการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	102
3. การฟื้นฟูสภาพที่สำคัญสำหรับผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดสมอง	105
3.1 การฟื้นฟูสภาพระยะเฉียบพลัน (Rehabilitation in acute phase)	105
3.2 การฟื้นฟูสภาพระยะฟื้นฟูสภาพ (Rehabilitation phase)	106
<b>สรุป</b> .....	<b>116</b>
<b>เอกสารอ้างอิง</b> .....	<b>116</b>
<b>ดัชนี</b> .....	<b>119</b>
<b>ประวัติผู้เขียน</b> .....	<b>129</b>

### สารบัญตาราง

ตารางที่ 1	แสดงการตายจำแนกตามรายโรคของประชากรไทยทุกอายุ ใน พ.ศ. 2557 ใน 10 อันดับแรก	8
ตารางที่ 2	แสดงร้อยละและอัตราการตายของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง (I 60-I 69) แยกตามเขตสุขภาพ	10
ตารางที่ 3	แสดงร้อยละและอัตราการตายของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมองแตก (I 60-I 62) แยกตามเขตสุขภาพ	11
ตารางที่ 4	แสดงร้อยละและอัตราการตายของผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมองตีบ/อุดตัน (I 63) แยกตามเขตสุขภาพ	12

### สารบัญภาพ

ภาพที่ 1-1	แสดงอัตราการตายจำแนกตามสาเหตุที่สำคัญ ต่อประชากร 100,000 คน พ.ศ. 2559 และ 2563	7
ภาพที่ 1-2	แสดงอัตราการเสียชีวิตอย่างหยาบจากโรคไม่ติดต่อที่สำคัญ ต่อประชากรแสนคน ปี พ.ศ. 2557-2561	9
ภาพที่ 1-3	แสดงร้อยละอัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ปีงบประมาณ 2561-2563 ของเขตสุขภาพทั้ง 12 เขต	10